

## 肝良性腫瘍性疾患を診る

小川 眞広 松本 直樹 渡邊 幸信

### 抄 録

肝における良性腫瘍性病変の超音波診断のポイントについて解説をする。良性腫瘍性病変における超音波診断の意義は、正確な診断を下し無用な二次検査を減らすことである。特に任意型検診で施行されることの多い超音波検査においては、過剰医療を防ぐためにも正確な超音波診断が重要となる。肝臓における良性腫瘍性病変の超音波診断においては、新たに特別な撮影を行うわけではなく、通常の超音波診断と同様に、まず肝臓全体の評価（びまん性肝疾患の有無）、その後に腫瘍の存在診断（部位・腫瘍数・大きさ）、次に質的診断を行う。質的診断にあたっては、腫瘍の形態、被膜の有無、境界領域（周辺・辺縁）の状態、内部構造の状態、非腫瘍部の状態、他の肝内病変との関係、などにより鑑別診断を行う。今回は、日常診療において比較的頻度の高い腫瘍性病変である、肝嚢胞、肝血管腫、限局性結節性過形成、肝細胞腺腫、血管筋脂肪腫、炎症性偽腫瘍、に対する超音波診断のポイントについて解説する。

## Ultrasound diagnosis for benign mass lesions of the liver: Gastroenterology for beginners

Masahiro OGAWA, Naoki MATSUMOTO, Yukinobu WATANABE

### Abstract

We explained the crucial points of ultrasound diagnosis for benign mass lesions of the liver. Accurate ultrasound diagnosis is important to reduce unnecessary secondary tests. First, the condition of the liver (evaluation of diffuse liver disease) is evaluated, followed by presence diagnosis (region, number of tumors, and size) and qualitative diagnosis, using ultrasonography. A qualitative diagnosis is made by evaluating the relationship between the tumor morphology, capsule, border (periphery / margin), internal structure and condition, non-tumor condition, and other intrahepatic lesions using ultrasonography. We also explained the crucial points of ultrasonic diagnosis for liver cysts, hepatic hemangiomas, hepatocellular adenomas, focal nodular hyperplasia, and inflammatory pseudo tumors.

### Keywords

liver cyst, liver hemangioma, focal nodular hyperplasia, liver cell adenoma, inflammatory pseudotumor

### 1. はじめに

肝良性腫瘍についての超音波診断の意義は、正確な診断を下すことにより無用な二次検査を減らすことである。特に超音波検査は、任意型検診に組み込まれている場合も多いため、安易な再検査や精密検査は過剰診療を招く一因となるばかりではなく、医療経済的にも負担を強いることになり好ましいことではない。よって良性疾患においては超音波検査のみで最終診断を下すことが重要となる。

肝臓における良性腫瘍性病変の超音波診断に対しては、新たに特別な撮影を行うわけではなく、通常の超音波診断と同様に、まず肝臓全体の評価（びま

ん性肝疾患の有無）、その後に腫瘍の存在診断（部位・腫瘍数・大きさ）、次に質的診断を行う。質的診断にあたっては、腫瘍の形態、被膜の有無、境界領域（周辺・辺縁）の状態、内部構造の状態、非腫瘍部の状態、他の肝内病変との関係、などにより鑑別診断を行う。今回ここでは、本学会の肝腫瘍の超音波診断基準に沿って<sup>1)</sup>日常診療で遭遇する頻度の高い肝腫瘍性病変である肝嚢胞、肝血管腫、限局性結節性過形成、肝細胞腺腫、血管筋脂肪腫、炎症性偽腫瘍について超音波診断のポイントと代表的な超音波画像を呈示し解説する。

日本大学病院消化器内科

Gastroenterology, Nihon University School of Medicine, 1-6 Kanda Surugadai, Chiyoda Tokyo 101-8309, Japan

Received on June 28, 2020; Accepted on July 20, 2020 J-STAGE. Advanced published. date: October 5, 2020