

## 心エコー図検査のパニック所見

山田 博胤

### 抄 録

「パニック所見」とは、生命に危険を及ぼす可能性のある異常所見であり、これに対する迅速かつ適切な対応が求められる。2023年11月に日本超音波医学会から発表されたガイドラインに基づき、パニック所見は単なる異常所見ではなく、各施設で定められた緊急対応システムとして機能すべきである。超音波検査は臨床検査技師が行うことが多く、異常所見を発見した際には冷静な対応が必要である。心エコー図検査は生命に直結する心臓の異常を発見することができるため、パニック所見に遭遇した際の速やかな対応が求められる。検査前には、依頼内容を把握し、心電図などの最新情報を確認することが大切である。パニック所見を見つけたとき、症状や血行動態異常を伴う場合は直ちに医師に連絡する。症状がなく血行動態が安定している場合は、以前の検査結果と比較し対応を判断するのがよい。直ちに対応/報告すべき緊急所見を認める疾患には、急性冠症候群、心タンポナーデ、急性大動脈解離、急性肺血栓塞栓症、心腔内異常構造物（心腔内血栓、心臓腫瘍、感染性心内膜炎）、心室中隔穿孔、仮性心室瘤、乳頭筋/腱索断裂による急性重症僧帽弁逆流、左室流出路狭窄、重篤な不整脈が挙げられる。また、速やかに対応/報告すべき準緊急所見を認める心疾患には、人工弁機能不全、心不全の新規発症/急性増悪、新規の重症弁膜症がある。迅速な対応が予後に大きく影響する循環器疾患において、パニック所見のシステムは患者の安全を守るために不可欠であり、各施設の実情に応じたシステムの構築が求められる。

## Panic findings in echocardiography

Hirotsugu YAMADA, SJSUM

### Abstract

“Panic findings” are abnormal observations that may pose a life-threatening risk, requiring an appropriate response. According to the guidelines issued by the Japan Society of Ultrasonics in Medicine in November 2023, panic findings should not merely be considered abnormal observations but should function as an integral part of an emergency response system established by each facility. Ultrasound examinations are often performed by sonographers, who must remain composed when encountering abnormal findings. Echocardiographic examinations are particularly critical as they can detect life-threatening cardiac abnormalities, necessitating immediate action upon identifying a panic finding. Before the examination, it is essential to understand the request and review the latest information, such as the ECG. When a panic finding is discovered, if the patient exhibits symptoms or hemodynamic abnormalities, the sonographer should immediately contact a physician. If the patient is asymptomatic and hemodynamically stable, it is advisable to compare the current findings with previous results to determine the appropriate response. Diseases requiring immediate response/reporting include acute coronary syndrome, cardiac tamponade, acute aortic dissection, acute pulmonary embolism, intracardiac thrombus, cardiac tumors, infective endocarditis, ventricular septal rupture, pseudoaneurysm, papillary muscle or chordae tendineae rupture with acute severe mitral regurgitation, left ventricular outflow tract obstruction, and severe arrhythmias. Diseases requiring prompt reporting include prosthetic valve dysfunction, new onset or acute exacerbation of heart failure, and newly discovered severe valvular disease. In the case of cardiovascular diseases, timely intervention significantly impacts patient outcomes. The panic finding system is crucial for ensuring patient safety, and each facility must establish a system tailored to its specific circumstances.

### Keywords

echocardiography, panic findings, cardiovascular diseases, emergency system

### 1. はじめに

超音波検査は、近年では臨床検査技師が検査を施

行することが多く、「生命が危ぶまれるほど危険な状態にあることを示唆する異常：パニック所見」に遭遇したときに、パニックに陥ることなく冷静な対

徳島大学大学院医歯薬学研究所地域循環器内科学

Community Medicine for Cardiology, Tokushima University Graduate School of Biomedical Sciences, 2-50-1 Kuramoto, Tokushima 770-8503, Japan

Corresponding Author: Hirotsugu YAMADA (yamadah@tokushima-u.ac.jp)

Received on June 30, 2024; Accepted on August 13, 2024 J-STAGE. Advanced published. date: December 9, 2024